

# 茶座

各式飲品  
精美小食  
全日供應

## 精美小菜

(只適用於訂餐後加銜選擇)

- 1 清炒時菜 \$95
- 2 菠蘿生炒骨 \$135
- 3 羅漢上素 \$135
- 4 腰果炒雞丁 \$135
- 5 瑤柱肉碎蒸水蛋 \$145
- 6 菜甫肉崧煎蛋 \$135
- 7 金不換蒜香豬扒 \$145
- 8 泰國金不換炆雞 \$145
- 9 泰式咖哩雞 \$135
- 10 XO醬枝竹牛仔肉 \$145
- 11 吊片粉絲雜菜煲 \$135
- 12 金不換玉子豆腐 \$125
- 13 椒鹽鮮魷 \$145
- 14 中式焗牛柳 \$155
- 15 蠔皇素春卷 \$125
- 16 菠蘿咕嚕魚柳 \$155
- 17 瑤柱金菇扒時蔬 \$145
- 18 金銀蛋浸時菜 \$115
- 19 雜菌脆肉瓜 \$115
- 20 豆豉鯪魚炒椰菜 \$125
- 21 北菇紅燒豆腐 \$135
- 22 東江鹽焗雞(壹隻) \$270
- 23 粟米焗魚柳 \$145

## 特別套餐

多款套餐可供選擇【以下套餐提前10天向營地辦事處繳款作實】

(註:農曆年初四至八、端午節及前夕、中秋節及前夕、冬至及前夕、農曆十二月十六((尾牙) 訂套餐D及E請先與營地商議)

### A套餐

(5位用)每席\$620-

粟米雞茸羹  
蟲草花蒸滑雞半隻  
麻婆豆腐  
鮮茄燴豬扒  
金銀蛋浸時菜  
絲苗白飯

### B套餐

(5位用)每席\$620-

瓦煲老火湯  
香橙芝麻雞  
蜜椒薯仔牛柳  
蠔仔菜甫煎蛋  
鮮菇扒時蔬  
絲苗白飯

### 精選套餐

(10人用)每席\$770-(優惠團體)

(10人用)每席\$820-(其他團體)

粟米腿茸羹  
玫瑰豉油雞  
鳳梨咕嚕肉  
瑤柱肉碎蒸水蛋  
清蒸河上鮮  
郊外時菜  
絲苗白飯  
奉送: 生果盤

### 素食套餐

(10位用)每席\$770-(優惠團體)

(10位用)每席\$820-(其他團體)

發財一品羹 羅  
漢上素 金粟菇  
丁扒豆腐 時菜  
鮮鮑片 美果素  
雞丁 糖醋排骨  
絲苗白飯  
奉送: 生果盤

### C套餐

(10位用)每席\$ 1030-

瓦煲老火湯  
紅杞荷葉蒸滑雞  
中式焗牛柳  
西蘭花炒花枝片  
白汁燴魚柳  
蒜蓉炒雜菜  
絲苗白飯  
奉送: 生果盤

### D東南亞美食套餐 E海鮮套餐

(10人用)每席\$1860-

泰式冬蔭功湯  
娘惹炒蟹(辣)  
泰式紅咖哩豬頸肉  
星洲海南雞  
芝士牛油焗中蝦  
馬拉盞炒時蔬  
泰式波蘿雞粒炒飯  
上海粗炒  
奉送: 生果盤

(10人用)每席\$2070-

粟米魚肚羹  
豉油皇焗中蝦  
清蒸海上鮮  
薑蔥焗蟹  
紅杞荷葉蒸滑雞  
XO醬西芹花枝片  
清炒時蔬  
瑤柱金菇炆伊麵  
絲苗白飯  
奉送: 生果盤

### F元朗鄉村盆菜餐

(10人用)每席\$2070-

老火例湯 桶  
子油雞 茄汁  
大蝦 蠔皇花  
菇 爽滑魚蛋  
蠔皇枝竹 麵  
醬 土魷 奉  
送: 生果盤

原條烏頭  
南乳腩仔  
清甜蘿蔔  
甘香栗子  
飄香芋頭  
南乳豬皮  
絲苗白飯

保良局賽馬會  
大棠渡假村  
餐廳及茶座



(2025年4月1日起生效)

渡假村設有飯堂及茶座，供應早，午，晚，糖水及各式精美套餐。

茶座營業時間：上午8:30 - 晚上9:30

標準膳食  
(有效日期至31/3/2026)

優惠團體	其他團體
早餐 \$34	\$37
午餐 \$52	\$62
晚餐 \$57	\$72
燒烤 \$77	\$82
糖水 \$18	\$18

「優惠團體」包括個人或家庭、學校、教會、社福機構及慈善機構。

「其他團體」包括商業機構及私人公司。

所有標準膳食、套餐及自助餐費用均須由保良局經收。

精美小菜及商務茶點請於入營前向餐廳預訂，如需要特別膳食，歡迎與渡假村職員聯絡。

渡假村辦事處

電話：2478-1332 傳真：2442-3869

餐廳及茶座

電話：2473-6000 傳真：2473-6662

自助餐

- 雜菜羅宋湯
- 瓦罉老火靚湯
- 芝麻沙拉蝦柳沙律
- 粟米吞拿魚沙律
- 泰式魚餅 印尼蝦片
- 越南春卷 咖喱角
- 瑞士雞中翼
- 金不換炒青口
- 鹽水白灼蝦
- 泰式紅咖喱牛根腩
- 泰式燒豬頸肉
- 吉列炸魚柳
- 泰式燒汁雜肉腸
- 上湯魚滑浸豆腐
- 西芹雲耳炒鮮野菌
- 百合金湯浸田園時蔬 焗肉
- 醬意粉
- 菠蘿雞粒炒飯
- 陳皮紅豆沙
- 泰式水晶糕
- 椰汁奶油糕
- 芒果布甸
- 大紅西瓜
- 奉送：水蜜桃雜果賓治

每位\$310 (100位起)

炒粉麵飯

- 清炒時菜 \$95
- 揚州炒飯 \$95
- 生炒牛肉飯 \$95
- 上海粗炒 \$105
- 乾炒雞絲烏冬 \$105
- 香菇豉油皇炒麵 \$105
- 肉絲炒麵 \$105
- 乾炒豬扒烏冬 \$105
- 乾燒伊麵 \$105
- 星州炒米 \$105
- 咸魚雞粒炒飯 \$105
- 沙嗲牛肉炒烏冬 \$105
- 雪菜肉絲炆米 \$105
- 乾炒三絲米 \$105
- 泰式菠蘿海鮮炒飯 \$126
- 瑤柱金菇炆伊麵 \$126

供應時間：

13:00- 14:00

請於8天前預訂

18:00 - 19:00

請於8天前預訂

精美燒烤包

每份\$77-(優惠團體)

每份\$82-(其他團體)

- 牛扒 1 件
- 豬扒 1 件
- 雞中翼 3 隻
- 金沙骨 1 條
- 雞肉腸 2 條
- 墨魚丸 2 粒
- 炸魚蛋 2 粒
- 芝士腸 2 粒
- 豬肉丸 2 粒
- 粟米 半條
- 紙包飲品 1 包
- 方包 1 片

(註:最少5位起)

每份燒烤包供應：

燒烤叉、炭、膠碟

餐叉、紙巾、炭精

蜜糖及毛筆

\*需自行起爐\*

商務茶點

- 菠蘿腸仔串
- 即蒸靚燒賣
- 酥炸雞中翼
- 吞拿魚治/芝士腿治
- 咖啡 / 奶茶

每位\$57 (30位起)

火鍋套餐

(需提前10日向營地辦事處繳款作實)

(窩底選定後不能更改)

蘿蔔豆腐雞腳 / 茼蒿皮蛋雞腳 / 咸菜蕃茄雞腳

	10人套餐 \$1488	5人套餐 \$808
三黃雞1隻	1 隻	半 隻
牛柏葉	12 兩	6 兩
鵝腸	12 兩	6 兩
美國肥牛	16 兩	8 兩
海蝦	1 斤	8 斤
脆肉鯪魚	1 斤	8 斤
龍蝦丸	10 粒	5 粒
墨魚丸	10 粒	5 粒
牛肉丸	10 粒	5 粒
炸魚皮	4 兩	2 兩
炸芋頭	8 兩	4 兩
唐生菜	8 兩	4 兩
濕炸枝竹	8 兩	4 兩
娃娃菜	8 兩	4 兩
鮮冬菇	4 兩	2 兩
金針菇	4 兩	2 兩
秀珍菇	4 兩	2 兩
粟米	2 條	1 條

(凡惠顧 5,10人套餐,均附送窩底一款)

另加餸

三黃雞	半隻 \$85	炸魚皮	3兩 \$40
牛柏葉	6兩 \$65	炸芋頭	4兩 \$48
鵝腸	6兩 \$65	唐生菜	4兩 \$48
美國肥牛	8兩 \$65	濕炸枝竹	4兩 \$48
海蝦	8兩 \$90	娃娃菜	4兩 \$48
脆肉鯪魚	8兩 \$78	鮮冬菇	3兩 \$30
龍蝦丸	8粒 \$48	金針菇	1包\$30
墨魚丸	8粒 \$40	秀珍菇	3兩 \$30
牛肉丸	8粒 \$40	粟米	1條 \$15
出前一丁	每包 \$12	油麥菜	6兩 \$48
烏冬	每包 \$12	白菜仔	6兩 \$48
雞蛋	每隻 \$6	黃帝菜	6兩 \$48

## 火鍋套餐

須不少於**10**日前向營地辦事處預訂及繳費

(窩底三選一，選定後不能更改)

	10人套餐	5人套餐
三黃雞	1隻	半隻
牛柏葉	12兩	6兩
鵝腸	12兩	6兩
美國肥牛	16兩	8兩
海蝦	1斤	8兩
脆肉鯪魚	1斤	8兩
龍蝦丸	10粒	5粒
墨魚丸	10粒	5粒
牛肉丸	10粒	5粒
炸魚皮	4兩	2兩
炸芋頭	8兩	4兩
唐生菜	8兩	4兩
濕炸枝竹	8兩	4兩
娃娃菜	8兩	4兩
鮮冬菇	4兩	2兩
金針菇	4兩	2兩
秀珍菇	4兩	2兩
粟米	2條	1條
	<b>\$1488</b>	<b>\$808</b>

## 火鍋另加餸

須不少於**10**日前向營地辦事處預訂及繳費

三黃雞	半隻	\$85	炸魚皮	3兩	\$40
牛柏葉	6兩	\$65	炸芋頭	4兩	\$48
鵝腸	6兩	\$65	唐生菜	4兩	\$48
美國肥牛	8兩	\$65	濕炸枝竹	4兩	\$48
海蝦	8兩	\$90	娃娃菜	4兩	\$48
脆肉鯪魚	8兩	\$78	鮮冬菇	3兩	\$30
龍蝦丸	8粒	\$48	金針菇	1包	\$30
墨魚丸	8粒	\$40	秀珍菇	3兩	\$30
牛肉丸	8粒	\$40	粟米	1條	\$15
油麥菜	6兩	\$48			
白菜仔	6兩	\$48			
黃帝菜	6兩	\$48			
出前一丁	每包	\$12			
烏冬	每包	\$12			
雞蛋	每隻	\$ 6			

