



保良局
PO LEUNG KUK

小豆苗



保良局林丁麗玲幼稚園暨幼兒園

九龍紅磡家維邨家安樓地下 電話：2364 9480 傳真：2627 0247

二零二五年一月



繪圖：何泳錡
組別：高班



保良局幼兒服務

宗旨：

配合社會與家庭的需要，
提供多元化幼兒服務，
使幼兒獲得優質的照顧
及教育。

目錄

學校服務質素標準介紹-----	P. 3
2024-2025年度學校週年計劃-----	P. 4-16
教師培訓-----	P. 17
駐校社工服務及親職教育專題-----	P. 18-19
家長教師會活動-----	P. 20
活動花絮-----	P. 21-32
親子好介紹-----	P. 33
好書推介、童心童語-----	P. 34
EC COOK育兒新煮意：食譜分享親子好介紹---	P. 35
活動預告2-4月-----	P. 36

社會福利署

服務質素標準介紹

在社會福利署的「服務質素標準」政策下，我們在管理及提供服務方面，乃依據以下十六項原則以保持質素水平，而這些原則列出了福利服務的核心價值；

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
- 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
- 鑑定並滿足服務使用者的特定需要；以及尊重服務使用者的權利。

以下將對此十六項原則作簡單介紹：

標準 5：

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準 6：

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準 7：

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準 8：

服務單位遵守一切有關的法律責任。

學校週年計劃活動

中華文化活動

水墨畫工作坊

透過活動讓教師認識操作水墨的技巧。



元旦升旗儀式

學校舉行升國旗儀式及奏唱國歌，培養幼兒對國民身份的認同。



學校週年計劃活動

香港文化博物館

同心迎國慶 — 「粵港澳大灣區非遺匯瑞」展覽，從中能夠欣賞和體驗灣區多個精湛的非遺技藝，感受嶺南文化的獨特魅力，深入了解中華文化，並在祥瑞氣氛中歡度國慶75周年。



學校週年計劃活動

高班參觀稻鄉飲食文化博物館

讓幼兒親身領略中國獨有的飲食文化和特色，體驗人類飲食文化的睿智和趣味。



學校週年計劃活動

《靈蛇飛躍耀中華》~親子同樂日暨開放日

透過不同的活動，如糖畫、香包製作、熊貓包手工、活字印刷、捶丸和木射遊戲...從而加強親子關係及增添對中華文化的認識。



學校週年計劃活動



學校週年計劃活動

幼兒班、低班音樂互動劇場「農年新年」

透過音樂遊戲，讓幼兒認識中國音樂旋律，增強肢體和音樂之間協調及感情表達，感受中國農曆新年傳統節日的氣氛。



學校週年計劃活動

校內年宵市場巡禮

讓幼兒認識中國傳統節日的習俗、新年活動、賀年食品及其寓意、感受傳統節日氣氛。



學校週年計劃活動



學校週年計劃活動

親子製作賀年食品

透過親子製作湯丸活動及親子遊戲，讓幼兒及家長感受濃厚的中國傳統節日氣氛，促進親子關係。並讓幼兒認識農曆新年的習俗及認識湯丸的製作過程。



學校週年計劃活動



學校週年計劃活動

葛量洪校友會黃埔學校<<親子環保年宵>>

讓幼兒在日常生活中實踐中國文化傳統智慧，體會環保的重要性，從而提倡珍惜自然資源、愛護環境。





學校週年計劃活動



家長教育活動

「Parents Wiki家長百科」優質家長教育課程 〈Me Time 關·愛媽媽爸爸小組〉

讓家長、幼兒與教師一同進行五感體驗學習。教師透過與家長合作及交流，更能掌握親子的互動、習慣和行為。另外，讓家長透過活動學習與子女進行「活動學習learning by doing」的技巧，如何正面地給予孩子正確的引導和輔助。

製作潤唇膏



五感認識中國傳統糕點





學校週年計劃活動



製作香水



製作酒精畫



壓花吊飾





教師培訓



教師發展日



粵港交流(廣州)





駐校社工服務



各位家長大家好，我是駐校社工林佳銘姑娘！相信家長們早前透過不同課程會認識我，現時我的駐校時間是星期一及三(上午8:30-下午5:30)，服務包括：學童及家長個別服務、學生小組、家長小組及講座及親子活動等。歡迎各位家長，親臨或致電學校(2364 9480)，或致電工作電話(9667 3126)與我傾談，期待與您的會面！

小朋友經常發脾氣、大叫？ 了解小朋友發脾氣原因及處理貼士

《節錄 慈慧幼苗 育兒百科全書》

在小朋友經常發脾氣或突然大叫，會讓人感到無所適從。但這些行為背後，其實有著不同的原因。了解小朋友發脾氣原因，以正面方式處理小朋友發脾氣的狀況，不僅提升孩子的情緒管理技巧，更能促進他們的身心健康。

小朋友發脾氣的三大原因

語言能力尚未成熟

孩子的語言能力尚未發展成熟，無法用語言來表達自己的需求和情緒。



環境變化帶來的不安

他們對新的環境並不熟悉，缺乏安全感，所以可能會感到不安和焦慮，小朋友從而透過發脾氣來表達內心的恐懼和不安。

情緒管理能力尚未發展

他們可能會因為一些小事情而感到挫折和焦慮，這時候，發脾氣大叫成為小朋友排解情緒的方式。





駐校社工服務



處理小朋友發脾氣方法

保持冷靜與耐心

家長要避免立刻責備或強行干預，用溫和的語氣詢問孩子的感受，例如：「你是不是有些不高興？告訴媽媽發生了什麼事。」



提供安全感

爸媽應讓孩子知道家長會一直在他們身邊，給予他們安全感，幫助他們健康成長。



鼓勵表達與溝通

家長與孩子之間應該保持開放的溝通，通過聆聽和理解，幫助孩子釋放壓力和焦慮，減少小朋友發脾氣的次數。

幫助孩子適應環境變化

家長可以制定一個過渡計劃，逐步讓孩子適應新環境。例如：搬家前可以多帶孩子參觀新居所，又或在上學前多介紹新學校的情況，有助減少適應過程中的不安感。



視小朋友發脾氣為學習情緒管理的契機

家長應該把握每次孩子發脾氣的機會，協助孩子疏導情緒。這不僅可以提升孩子的心理韌性，也有助於他們的社交能力發展。

如家長處理子女情緒感到困擾，歡迎與我聯絡😊

參考資料：小朋友發脾氣大叫？兒童心理學家8招讓你安定孩子憤怒的情緒
| Time to learn with Dr Rosa <https://bit.ly/4c4yPwK>

親子教養 | 小朋友一發脾氣就出手打人？10個管理情緒秘訣 助孩子直面憤怒
| Oh! 爸媽親子網站 <https://bit.ly/3RsQrtS>



家長教師會活動



彩繪工作坊



扭汽球工作坊





活動花絮



幼兒班、低班、高班
「樂。動。融 九龍城」地壺運動





活動花絮



高班比比和朋友計劃



低班、高班九龍第76快樂小蜜蜂隊成立典禮





活動花絮



「一人一花」計劃





活動花絮



賽馬會幼童健齒計劃~口腔健康檢查



低班、高班立法會網上講座





活動花絮



低班參觀識「碳」館



活動花絮

聖誕環保吊飾作品



11、12月份生日慶祝會暨聖誕聯歡會





活動花絮



高班參觀香港科學館





活動花絮



親子童來好玩工作坊





活動花絮



低班、高班親子體能童樂日





活動花絮



高班親子山頂一日遊





活動花絮



勇氣大挑戰(探索篇)



3Es情+社同行計劃家長講座





活動花絮



幼兒班、低班螢火蟲繽紛巡禮 Fun Day



親子好介紹

西沙GO PARK免費3大兒童遊樂區

三大兒童遊樂場各具特色，並設有多達10條不同高度滑梯，還有小朋友最愛的攀爬架、繩網、彈床等，超過13種玩樂設施。



前往方法：

由港鐵烏溪沙站出發：城巴 581/新界專線小巴路線807K

由港鐵大學站出發：九巴287/城巴582/綠色專線小巴路線807K

好書推介

好想玩手機！



作者◎李敏興 繪者◎張麗珠
譯者◎林樹毅

《好想玩手機》

作者：李敏興

近來接觸電子媒體的年齡層逐漸下降至嬰幼兒期，引發不少憂慮的聲音。儘管抵擋不了數位時代的來臨，嬰幼兒期的孩子最好還是實際用手、眼睛和耳朵來觸摸、操作，充分感受真實的物質世界。和父母的眼神接觸、體溫交流，也是這個階段非常重要的過程。

請幫助幼兒正確認識智慧型手機，智慧型手機不是好玩、神奇的玩具，而是生活必需的實用工具之一。父母們務必持之以恆且有智慧地引導孩子，讓孩子接受正確的數位文化。

《我才不是膽小鬼》

作者：喵伊

聽說森林裏的南瓜屋鬧鬼，
大家都不敢靠近。
「不敢參加的就是膽小鬼！」
皮皮突然邀大家去壯膽，
天天和貓咪們只好硬着頭皮參加。
南瓜屋裏真的有鬼嗎？
貓咪們能平安回家嗎？
面對恐懼天天該如何行動？



童心童語

老師：迪士尼裡面的公主你最喜歡誰？

玥玥：茉莉公主。

老師：點解？

玥玥：她好勇敢，有領導才能，好似我。（邊笑邊說）

老師：迪士尼裡面的公主你不喜歡哪個公主？

玥玥：睡美人愛洛公主。

老師：點解？

玥玥：一天到晚只在睡覺，唔可以出去和王子玩。

EC COOK 育兒新煮意：食譜分享

焦糖燉蛋 Crème Brûlée



材料

雞蛋 4隻
牛奶 200毫升
淡忌廉 240毫升
糖 30克
雲呢拿香油 1/2茶匙

Ingredients

4 eggs
200 ml milk
240 ml whipping cream
30 g sugar
1/2 tsp vanilla essence



步驟 Steps

- 1 雞蛋拂勻，加入淡忌廉拌勻。
Beat the eggs lightly, add whipping cream and mix well.
- 2 以小鍋加入牛奶和砂糖，小火加熱，攪拌至糖溶化，放涼備用。
Add the milk and sugar to a small pot, heat over low heat, stir until the sugar dissolves, remove from heat, let cool and set aside.
- 3 把步驟（1）的蛋漿慢慢倒入已處理的牛奶和砂糖中。
Slowly pour the egg mixture from step (1) to the pot of milk. Stir continuously to avoid clumping.
- 4 再加入雲呢拿香油，輕力攪拌，然後把混合物過篩，注入四個容器中。
Add the vanilla essence, stir gently, then sieve the mixture and pour into 4 ceramic baking cups.
- 5 焗爐以180℃預熱3分鐘。
Preheat the oven to 180°C for 3 minutes.
- 6 把容器放入烤盤，並在烤盤內注入熱水約1/3烤盤高度。
Place the baking cups into a baking tray, fill the tray with hot water to 1/3 of its height.
- 7 放入已注入蛋漿的容器，放入焗爐焗20分鐘後取出。
Place the container filled with the egg custard mixture into the oven and bake for 20 minutes, then remove it from the oven.
- 8 冷食：放涼並放入雪櫃冷藏一晚。在進食前灑上白砂糖（適量），用火槍燒出焦糖面即成。
Cold Dish: Let it cool down and then refrigerate overnight. Before serving, sprinkle some white sugar (to taste) and use a kitchen torch to caramelize the surface.
熱食：在焗爐取出後灑上白砂糖（適量），用火槍燒出焦糖面即成。
Hot Dish: After taking it out of the oven, sprinkle some white sugar (to taste) and use a kitchen torch to caramelize the surface.



2025年2月至2025年4月活動預告

2/2025	「中華才藝賀新春」豐頤居表演(K3)
	視力檢查 (K1-K3)
	「童真華服賀新春」華服日暨1-2月生日慶祝會(全園)
	參觀沙田交通安全城(K3)
	參觀廉政公署「小啡豆兒童劇場」(K2-K3)
	親子六色積木工作坊(N、K1)
	親子紮作花牌工作坊(K2-K3)
	賽馬會童亮館 (K2)
	親子烘焙(K2-K3)
3/2025	賽馬會童亮館(K3)
	3Es情+社同行計劃(N、K1)家長講座
	親子繪本工作坊(N、K1)
	國聲樂韻齊欣賞「中樂欣賞」(全園)
	親子參觀香港花卉展覽(全園)
	親子體能同樂日(N、K1)
	親子國術體驗班(K1、K2)
	親子獅藝體驗班(K2、K3)
	參觀探索館(K2)
4/2025	參觀三棟屋(K3)
	賽馬會童亮館(K2)
	勇氣大挑戰(語文篇)(全園)
	兒童節暨3-4月生日慶祝會(全園)
	參觀九龍寨城公園(K2)
	賽馬會童亮館(K1)
	親子製作撥浪鼓(全園)
	參觀探索館(K3)

各位家長如對本園服務有任何意見或建議，歡迎與本園聯絡或來函，你的意見將有助提昇本園服務質素，令服務達至臻善。多謝支持！

保良局林丁麗玲幼稚園暨幼兒園

聯絡人：鄒凱鈴校長

電話：2364 9480 傳真：2627 0247

電郵：ltllkgn@poleungkuk.org.hk

地址：九龍紅磡家維邨家安樓地下

保良局總部

聯絡人：助理社會服務總幹事（幼兒服務）

電話：2277 8219 傳真：2504 1996

電郵：ccs@poleungkuk.org.hk

地址：香港銅鑼灣禮頓道66號



學校網頁



延展服務



暫託服務



兼收計劃

家長意見欄