

2024-2025 年度

親子體能童樂日



日期：2024年11月28日(星期四)

地點：紅磡社區會堂(九龍紅磡庇利街42號)

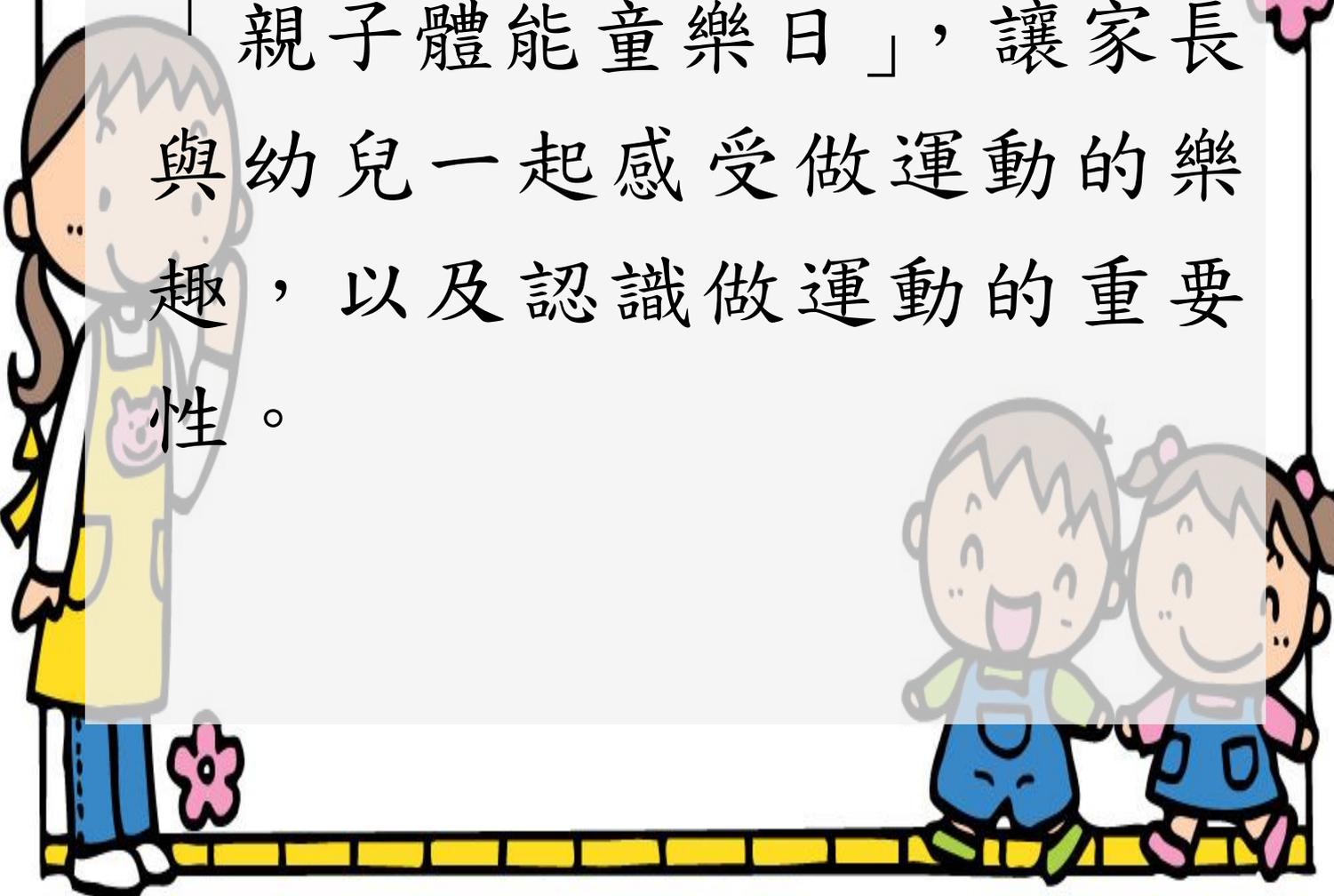
組別：低班、高班學生及家長

負責老師：徐碧玉主任、王泳然老師、梁加穎老師、  
蔡潔文老師、傅巧儀老師、何艷湄老師



# 活動目的

為提升幼兒及家長間的親子關係及培養幼兒積極鍛鍊身體的良好習慣，故舉行「親子體能童樂日」，讓家長與幼兒一起感受做運動的樂趣，以及認識做運動的重要性。



# 動動熱身操



活動開始，火箭哥哥帶領各家庭一起跳熱身操。



# 飛越過河

我們和爸媽一起飛越河流。







# 大小船長



爸爸媽媽當船長，我們躺在彩虹船上，準備出發！



彩虹船真好玩!





# 人力拉車



我們和爸媽輪流坐在車子上，  
拉著對方走。





加油啊!



大家都  
很落力呢!



# 親子 Golf

我們拿著哥爾夫球棍把球推送  
到終點。







# 泰山爬樹

我們拉著彩布學泰山爬樹，努力爬到終點。





努力向前爬!



很開心呢!





# 排球賽



我們分成兩大組，一起進行排球比賽！





# 活動總結

父母與幼兒一起運動，不但可以讓幼兒強身健體，更可以促進彼此間的親密關係。是次「親子體能童樂日」，除可以為各家庭帶來美好的回憶外，更希望可以讓家長及幼兒們養成每天都做運動的健康生活習慣。

