

保良局賽馬會大棠渡假村

(以上膳餐及收費生效期 1/4/2026 至 31/3/2027)

【開心日營樂】		【消閑下午營】		膳食 (每十人一圍) 選擇		火鍋套餐 選擇					
時間	活動程序	時間	活動程序	優惠團體 : 每圍 \$780 其他團體 : 每圍 \$830		十人套餐 : \$1488 五人套餐 : \$808 *火鍋另設有加餸，詳情請參考本渡假村網頁(膳食-套餐資料)					
9:00	入營	14:00	入營	粟米腿茸羹	玫瑰豉油雞	鳳梨咕嚕肉	清蒸河上鮮	瑤柱肉鬆蒸蛋	郊外時菜	絲苗白飯	果盆
9:15	球類、康樂繩網 或 自由活動 (注意事項 : 3, 4, 5, 6, 8)	14:15	球類、康樂繩網 或 自由活動 (注意事項 : 3, 4, 5, 6, 8)	發財一品羹	羅漢上素	金粟菰丁扒豆腐	時菜鮮鮑片	美果素雞丁	糖醋排骨	絲苗白飯	果盆
11:00	燒烤	16:00-17:00	分組活動 (注意事項 : 1, 2, 3)	牛豬雞	金雞	墨魚	炸魚	芝士	豬肉	粟米	方包
11:45	標準膳食 或 套餐 (用餐時間至 12:30)	17:00	燒烤	中沙扒	肉扒	魚骨	腸丸	蛋腸	肉丸	紙米	飲品
13:30-15:30	分組活動 (注意事項 : 1, 2, 3)	18:00	標準膳食 或 套餐	一扒	三扒	一兩	兩兩	兩兩	兩半	一一件	一隻
15:30	球類、康樂繩網 或 自由活動 (注意事項 : 4, 5)	20:00	球類、自由活動 或 會所、體藝館活動 (注意事項 : 4, 5)	件條	件條	粒粒	粒粒	粒粒	條條	包片	包片
16:00	離營	21:00	離營	優惠團體 每份\$ 78 · 其他團體 每份\$83						營友需自行起爐 營友須訂用本村飯堂燒烤包方可使用燒烤場	

注意事項

1. 分組活動：單車、箭藝、彈床、室內攀石、營內定向。(由導師從旁指導，本村將視乎用營人數及天氣情況決定分組活動種類及開放時間。)
另設遊戲券活動，包括充氣彈床、兒童電動車、氣手槍活動、室內繩網等，按每天實際用營情況安排，營友可即時購買遊戲券參加。
 2. 泳池由五至十月開放。不准攜帶潛鏡及吸管入池，禁止跳水，不得塗抹太陽油下水，並須穿著泳裝方可游泳。12 歲以下兒童或高度不足 1.1 米者需由成人陪同。
 3. 繩網活動：戶外康樂繩網陣提供十關不同難度之繩網挑戰，日照時間免費開放。(不設導師帶領)
 4. 免費活動：綜合體藝館設有乒乓球、羽毛球及康樂棋活動；籃球、足球、排球及棋類用品可於辦事處登記借用；另設室內兒童遊戲閣及戶外兒童遊樂場。
 5. 自費活動：餵魚、電子遊戲機及手工藝。另英式桌球、娛樂室（麻雀耍樂）須由 18 歲或以上人士負責租用。
 6. 環保手工 DIY：咖啡渣蚊香、扎染、造型小香皂、蜜蠟潤唇膏、天竺葵玫瑰潤手霜、薄荷止癢膏、果凍蠟燭(須入營前預約)。
 7. 歷奇活動：歷奇器材/訓練、低空歷奇挑戰、低空繩網、高空單人/雙人挑戰網、垂直攀爬挑戰、室外攀石牆、遊繩下降、高空飛索等等，可供團體租用。
 8. 講座廳、多用途活動室、表演舞台、室內典禮場地、多用途球場、室內體育館、戶外籃球場、五人足球場可供團體租用。
 9. 標準膳餐(價格請參考收費表)；另設多款特色套餐及素食套餐(每款需最少預訂二十人)，如選家鄉盆菜或自助餐可聯絡渡假村職員。
 10. 燒烤需於晚上十時半前結束；營友須預訂本村燒烤包方可使用燒烤場；營友需自行起爐，並需跟從職員安排之燒烤爐；營友需親往飯堂領取燒烤包，有關食具使用完畢後需交回飯堂。
 11. 有關用膳時間只供參考，營地會按每天實際用膳人數安排營友分段用膳，團體負責人或個人營友需於入營時與營地辦事處職員確認用膳時間。
 12. 本村絕對有保留改變或取消營友預定活動安排及場地租用之權利。