

保良局志沛幼稚園暨幼兒園

園訊



兒童護齒

繪圖：謝樂怡
張慧堯

8-2023



目錄

目錄	P. 1
服務宗旨及活動預告	P. 2
專題：兒童護齒	P. 3-5
親子樂滿 Fun 遊戲日	P. 6-8
親子包糉慶端午	P. 9-10
5、6 月生日會暨端午節慶祝會	P. 11-12
聯校兒童綜合藝術展	P. 13
繪本故事 DIY 工作坊《動動手指偶》	P. 14
高班「機電安全教育講座」	P. 15-16
低班「參觀梨木樹商店」	P. 17
「家教會補選就職典禮」暨家長茶聚	P. 18
服務質素標準(SQS)知多少及家長意見	P. 19

活動預告

15/8/2023 7、8月生日會暨惜別會



19/8/2023 校本畢業典禮(高班)



我們的服務宗旨及目標

宗旨

配合社會與家庭的需要，提供多元化幼兒服務，使幼兒獲得優質的照顧及教育。

目標

1. 提供悉心及妥善的照顧與關懷，讓幼兒在愛心下健康成長。
2. 讓幼兒在啟富發性的環境下，培養其探索及自學精神，為終身學習奠基。
3. 根據幼兒發展需要，定時檢討跟進，設計以幼兒為本之課程，幫助他們全面發展。



專題：兒童護齒



學齡前兒童蛀牙（或稱早期兒童齲）是兒童最常見的疾病。有報告指出，大約一半的五歲香港兒童患有兒童早發性齲齒，而超過九成兒童更未有接受治療。



早期兒童齲可引致痛楚及感染，嚴重的齲齒會侵入到牙髓，逐漸形成牙瘡；而且，受損的牙列會嚴重影響兒童的營養吸收，從而影響其發育及整體健康。

本校參加了香港大學牙醫學院獲香港賽馬會慈善信託基金捐助之「賽馬會幼童健齒計劃」，牙醫團隊在5月25日已到校為參與計劃的K1-K3之學生提供一次牙科檢查服務，以檢查及控制蛀牙情況。

當天有51位幼兒接受牙科檢查，當中發現有20位幼兒有蛀牙的問題。綜合以上數據，顯示當中有4成幼兒有蛀牙問題，情況值得關注。





兒童的口腔健康對其整體健康和幸福至關重要。蛀牙是兒童最常見的口腔問題之一，但這種問題是可以預防的。通過培養良好的兒童護齒習慣，我們可以幫助他們擺脫蛀牙的困擾。本文將介紹一些有效的方法，幫助您保護孩子的牙齒免受蛀牙的威脅。



一、定期刷牙：

定期刷牙是預防蛀牙的基本措施之一。建議每天至少刷牙兩次，早晚各一次，每次刷牙應持續2分鐘以上。選擇適合兒童的軟毛牙刷和低氟牙膏，以確保刷牙過程中不損傷牙齒和牙齦。在孩子年幼時，家長可以協助他們刷牙，直到他們具備獨立刷牙的能力。



二、控制糖分攝入：

糖分是蛀牙的主要原因之一。過多的糖分可以促使口腔中的細菌產生酸性物質，進而侵蝕牙齒。父母應該盡量限制兒童攝取糖分的量。避免給予孩子過多糖果、巧克力和甜飲料，尤其是在睡前。此外，建議選擇健康的食物，如新鮮水果、蔬菜和堅果，作為替代品。



三、定期就診牙醫：

定期就診牙醫是確保兒童口腔健康的重要步驟。牙醫可以定期檢查孩子的牙齒和牙齦狀況，及早發現問題並進行處理。此外，牙醫還可以提供個性化的護齒建議和清潔，以確保兒童的口腔衛生狀態良好。

四、使用氟化物產品：

氟化物是預防蛀牙的重要成分之一。它可以幫助增強牙齒的抵抗力，減少酸性物質對牙齒的侵蝕。選擇含氟牙膏，並適量使用，不要過量。在兒童的牙齒發育期，可以考慮使用氟化物漱口水，但應該在牙醫的指導下使用。



參考資料：

賽馬會幼童健齒計劃，檢自

<https://www.jcchp.hku.hk/>

親子樂滿 FUN 遊戲日



我們玩得很開心。





彩色棒棒真的好好玩。





看看！我和爸媽玩得多投入！



親子包糉慶端午



我們一起包糉子，慶祝端午節。





看看!我和爸媽合作
包的糉子很成功啊!



5、6 月份生日會暨端午節慶祝會

5、6 月生日壽星



老師向我們介紹不同糉子及包糉子所需的材料。





我們製作了很有趣的端午節圖工。



我們進行了刺激又好玩的龍舟遊戲。

聯校兒童綜合藝術展



我和媽媽一起參觀以「發現·生活的色彩」為主題的第十四屆聯校兒童藝術展。



參觀的過程中大家都有不同的發現。



繪本故事 DIY 工作坊 《動動手指偶》



導師向家長分享
講故事的技巧！



家長與幼兒用心製作
專屬的手指偶。





看看我的手指偶
多有趣！



回家後可用自己製作的故事戲偶一起講故事啦！

高班「機電安全教育講座」

學校舉辦有關講座以提高幼兒對家居用電的認識，以及正確使用電器的方法。



我們專心聆聽講者講解，積極回答提問。

謝謝你！

低班「參觀梨木樹商店」

為配合「拜訪社區」主題，讓幼兒認識梨木樹邨的商店。老師帶領低班幼兒參觀了超級市場、家品店和梨木樹街市。

惠康 wellcome



我們買了很多東西!

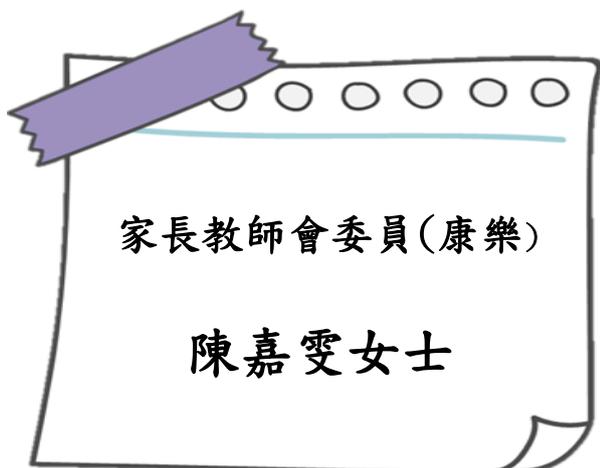
梨木樹區內有不同的商店!

我也會掃描 QR code 付款了!

街市內有不同的物品……

「家教會補選就職典禮」暨家長茶聚

第一屆家長教師會補選及就職典禮已順利完成。



透過茶聚讓家教會成員互相認識，以及促進家長彼此的交流。

家長教師會幹事名單如下：

- 主席: 蘇水玲女士 (K3A 黃計遠家長)
- 副主席: 陳樂怡女士 (K2B 夏君然家長)
- 文書: 謝如艷女士 (K3A 嚴曼琳家長)
- 康樂: 陳嘉雯女士 (K2B 黎灝森/ NC 黎宇教家長)
- 聯絡: 林冬梅女士 (K2A 張雨詩家長)
- 司庫: 曾桂峰先生 (K2B 曾嘉俊家長)



服務質素標準(SQS)知多少

社會福利署推行的〈服務表現監察制度〉，是為了讓公眾獲得優質的社會福利服務，其中包括津貼及服務協議、服務質素標準 SQS 及服務表現評估。十六項服務質素標準，訂明了服務單位必須實施的政策、程序和常規，為服務使用者提供優良服務。以下，我們將介紹第十三至十六項標準讓大家認識：

★標準13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

✓本校服務單位備有確保服務使用者的私人財產權利得到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

★標準14 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

✓本校備有確保個別服務使用者私隱與尊嚴得到尊重的政策及程序，在可行的情況下，服務單位可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽政策及程序的文件。

★標準15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

✓本校備有處理投訴的政策和程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

本校處理投訴的程序應包括以下事項：

- 訂明接獲投訴後採取回應行動的時限；
- 確定職員需採取的行動，並指定由何人負責處理投訴；
- 訂明如何／何時回應服務使用者的投訴。

★標準16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

✓本校有政策及程序確保服務使用者免受他人的言語、人身及性侵犯的權利受到尊重的，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

家長意見

各位家長：

如對本園服務有任何意見或建議，歡迎與本聯絡。您的意見有助提升服務質素，令服務達至臻善。多謝支持！

聯絡人：王燕貞校長

電話：2426 7643

傳真：2410 1041

地址：新界葵涌梨木樹第二座二樓(平台花園)

電郵：cpkgn@poleungkuk.org.hk



保良局總部：香港銅鑼灣禮頓道 66 號(幼兒服務部)

總部電話：2277 8219

總部傳真：2504 1996

總部電郵：ccs@poleungkuk.org.hk